

Jugi-Trainingslager 2011

28.10. – 30.10.11 in Küssnacht

Am Freitag Abend startete das Trainingsweekend der Korballriege und der ältesten Jugendriege mit der Zugfahrt nach Küssnacht am Rigi. Nach dem Bezug der Unterkunft wurden alle Teilnehmer mit einem feinen z'Nacht begrüsst und das Lager mit einem lustigen Abendprogramm gestartet.

Am nächsten Morgen wurden die Jugendlichen früh aus den Federn geholt. Nach gemeinsamen Morgensport trainierte die Jugendriege in verschiedenen Blöcken Minitramp, Aerobic und Barren. Die Korballriege konzentrierte sich auf die Vorbereitung der Wintermeisterschaft. Am Abend gestalteten die Kinder das Bunte Abendprogramm mit verschiedenen Spielen, so dass auch der eine oder andere Leiter tatkräftig mithelfen durfte.

Sonntagmorgen ging das Training trotz des ersten Muskelkaters in der Turnhalle weiter. Beim Mittagessen wurden wir noch mal ausgiebig gestärkt, damit genügend Kräfte für die Hausreinigung vorhanden war. Danach stand auch schon der letzte Sportblock auf dem Programm.

Um 16:59 Uhr stiegen wir wieder in den Zug Richtung Wauwil. Das gelungene Weekend ging mit einer lustigen Zugfahrt zu Ende, in der wir die Lachmuskeln noch ausgiebig trainierten.

